



RESUMEN DE EPICRISIS

PACIENTE: SANDRA LILIANA DELGADO MARTINEZ	IDENTIFICACION: CG 41961768	HC: 41961768 - CC
FECHA DE NACIMIENTO: 8/4/1985	EDAD: 35 Años	SEXO: F
RESIDENCIA: KR 26A 44-59	HULA-NEMA	TIPO AFILIADO: COTIZANTE
NOMBRE ACOMPAÑANTE:	PARENTESCO:	TELEFONO: 3002901553
FECHA INGRESO: 12/10/2020 08:15 AM	FECHA EGRESO: 12/10/2020 02:08 PM	TELEFONO:
DEPARTAMENTO INGRESO: 110101 - URGENCIAS OBSERVACION ADULTO	SERVICIO INGRESO: URGENCIAS	CAMA:
DEPARTAMENTO EGRESO: 110103 - URGENCIAS CONSULTORIOS Y PROCEDIMIENTOS	SERVICIO EGRESO: URGENCIAS	
CUENTE: ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD SANITAS S.A.S	PLAN: SANITAS EPS EVENTOS	

DATOS DEL INGRESO

MOTIVO CONSULTA

"MI ESPOSO SALIÓ POSITIVO HACE 2"

ESTADO GENERAL Y ENFERMEDAD ACTUAL

NOTA: VALORACIÓN REALIZADA CON EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL SUMINISTRADOS POR LA CLÍNICA SEGÚN PROTOCOLO INSTITUCIONAL: TAPABOCAS CONVENCIONAL Y N95 Y CARETA PLÁSTICA FACIAL, CON PREVIO LAVADO DE MANOS ANTES Y DESPUÉS DEL EXAMEN FÍSICO DEL PACIENTE, DESINFECCIÓN DE MANOS CON USO DE ALCOHOL ISOPROPÍLICO AL 63%, USO TÓPICO. PACIENTE DE PROFESIÓN BACTERIOLOGA, CON CUADRO CLÍNICO DE 3 DÍAS CONSISTENTE EN ASTENIA/ADINAMIA, TOS SECA, DIFICULTAD RESPIRATORIA, RINORREA ACUOSA, CONJUNTIVITIS, CEFALEA HOLOCRANEANA Y AGEUSIA. NEGAFIEBRE, ODINOFAGIA, DIARREA O ANOSMIA. REFIERE CONTACTO ESTRECHO CON PACIENTE CONFIRMADO PARA INFECCIÓN CON SARS COV 2 EN LOS ÚLTIMOS 5 DÍAS. AP: MÉDICOS: COLON IRRITABLE. QUIRÚRGICOS: LIPECTOMIA, MAMOPLASTIA DE AUMENTO, AMIGDALECTOMÍA. TÓXICOS: FUMADOR. ALÉRGICOS: DIPIRONA. AF: NO RELACIONADOS CON EL MOTIVO DE CONSULTA.

ANTECEDENTES PERSONALES

TOXICOS
TOXICOLÁRGICOS: SI - ALÉRGICA A DIPIRONA
QUIRÚRGICOS
QUIRÚRGICOS: SI - LIPECTOMIA, MAMOPLASTIA DE AUMENTO, AMIGDALECTOMIA, SI - CSTT 3
PATOLOGICOS
DIABETES: No - NIEGA
OTROS: SI - COLON IRRITABLE??
HIPERTENSION ARTERIAL: No - NIEGA

EXAMEN FÍSICO

SISTEMA		HALLAZGO
ESTADO GENERAL	ANORMAL	ACEPTABLES CONDICIONES GENERALES, AFEBRIL, DESHIDRATADA
NEUROLOGICO	NORMAL	SIN DEFICIT SENSITIVO- MOTOR, GLASGOW 15/15,
PIEL Y FANERAS	NORMAL	SIN ALTERACIONES
GENITOURINARIO	ANORMAL	
EXTREMIDADES	NORMAL	EUTRÓFICAS ADECUADA PERFUSION DISTAL, LLENADO CAPILAR DE 2 SEGUNDOS, SIN EDEMA, PULSOS DISTALES PALPABLES,
ABDOMEN	NORMAL	BLANDO Y DEPRESIBLE NO DOLOROSO A LA PALPACION, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL, RUIDOS INTESTINALES PRESENTES
CARDIO PULMONAR	ANORMAL	TORAX SIMETRICO SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA, RUIDOS RESPIRATORIOS DISMINUIDOS SIN AGREGADOS, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS SIN SOPLOS.
CABEZA Y CUELLO	ANORMAL	CONJUNTIVAS NORMOCROMICAS, MUCOSA ORAL SEMIHÚMEDA, CUELLO SIN INHURGITACION YUGULAR NO SE OBSERVAN MASAS, CUELLO SIMETRICO

REVISIÓN POR SISTEMA

Cabeza y cuello	NO ADICIONAL
Cardio Pulmonar	DORSALGIA
Abdomen	NO ADICIONAL
Extremidades	NO ADICIONAL
Genitourinario	NO ADICIONAL
Piel y Faneras	NO ADICIONAL
Neurologico	NO ADICIONAL
Estado General	NO ADICIONAL

ANÁLISIS DE INGRESO

FECHA	DESCRIPCION
12/10/2020	PACIENTE DE PROFESIÓN BACTERIOLOGA, CON CUADRO CLÍNICO DE 3 DÍAS CONSISTENTE EN ASTENIA/ADINAMIA, TOS SECA, DIFICULTAD RESPIRATORIA, RINORREA ACUOSA, CONJUNTIVITIS, CEFALEA HOLOCRANEANA Y AGEUSIA. NEGAFIEBRE, ODINOFAGIA, DIARREA O ANOSMIA. REFIERE CONTACTO ESTRECHO CON PACIENTE CONFIRMADO PARA INFECCIÓN CON SARS COV 2 EN LOS ÚLTIMOS 5 DÍAS. PACIENTE CON SINTOMATOLOGÍA RESPIRATORIA, CON CONTACTO ESTRECHO POSITIVO PARA SARS COV 2, QUIEN SE ENCUENTRA MUY SINTOMÁTICA. SE SOLICITA RT PCR SARS COV 2 POR HISOPADO NASOFARÍNGEO Y SE INDICA MANEJO MÉDICO.

APOYOS DIAGNOSTICOS

DIAGNOSTICOS DE INGRESO

CODIGO U072	DIAGNOSTICO COVID-19 VIRUS NO IDENTIFICADO	TIPO DIAGNOSTICO IMPRESION DIAGNOSTICA	PRIMARIO P
----------------	-----------------------------------------------	-------------------------------------------	---------------

DATOS DE LA EVOLUCION

DATOS DE LA EVOLUCION

FECHA EVOLUCIÓN: 2020-10-12 02:08 PM
-HALLAZGO SUBJETIVO REVALORACION MEDICINA GENERAL

PACIENTE DE 35 AÑOS DE EDAD CON IDX DE:
-SOSPECHA DE REINFECCION SARS COV 2

SUBJETIVO:

PACIENTE REFIERE QUE SE SIENTE MEJOR CON MENOS DOLOR

-HALLAZGO OBJETIVO: OBJETIVO: PACIENTE EN ACEPTABLES CONDICIONES GENERALES, AFEBRIL, HIDRATADA

CON SIGNOS VITALES DE: TA: 110 / 60 MMHG, FC: 78 LPM, FR: 19 RPM, SO2: 99 %

C/C: CONJUNTIVAS NORMOCROMICAS, MUCOSA ORAL SEMIHÚMEDA, CUELLO SIN INHURGITACION YUGULAR NO SE OBSERVAN MASAS, CUELLO SIMETRICO

C/P: TORAX SIMETRICO SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA, RUIDOS RESPIRATORIOS DISMINUIDOS SIN AGREGADOS, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS SIN SOPLOS.

ABDOMEN: BLANDO Y DEPRESIBLE NO DOLOROSO A LA PALPACION, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL, RUIDOS INTESTINALES PRESENTES

EXTREMIDADES: EUTROFICAS ADECUADA PERFUSION DISTAL, LLENADO CAPILAR DE 2 SEGUNDOS, SIN EDEMA, PULSOS DISTALES PALPABLES

NEUROLOGICO: SIN DEFICIT SENSITIVO- MOTOR, GLASGOW 15/15

CA: 8.5

CREAT: 0.6, BUN: 7

NA: 139, K: 3.7, CL: 108

PCR: 0.70

CH: LEU: 4.52, N: 58, L: 24.9, HB: 13.1, PLAQ: 210000

-ANÁLISIS (JUSTIFICACIÓN): PACIENTE DE 35 AÑOS CON ANTECEDENTE DE INFECCION POR SARS COV 2 CON SOSPECHA DE REINFECCION, CONSULTO POR CUADRO DE ASTENIA,

ADINAMIA, TOS, CEFALEA QUE MEJORARON CON MEDICACION.

PARAGNOS DE CONTROL CON HEMOGRAMA SIN LEUCOCITOSIS, SIN ANEMIA, PLAQUETAS NORMALES, AZOADOS Y ELECTROLITOS NORMALES.

EN EL MOMENTO CON SIGNOS ESTABLES, ALERTA, AFEBRIL SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA SIN SIGNOS DE SIRS, SE CONSIDERA DAR EGRESO CON RECOMENDACIONES Y

SIGNOS DE ALARMA.

-PLAN (DESCRIPCIÓN): EGRESO

- EGRESO A AISLAMIENTO EN DOMICILIO MANTENIENDO REPOSO PERMANENTE

- USAR TAPABOCAS TODO EL TIEMPO

- ESPERAR REPORTE DE RT PCR SARS COV 2 POR HISOPADO NASOFARÍNGEO

- ACETAMINOFEN 1 GR VO CADA 8 HORAS SI MALESTAR O FIEBRE

- INCAPACIDAD POR 6 DIAS DE AISLAMIENTO PREVENTIVO OBLIGATORIO O HASTA RESULTADO NEGATIVO

- SIGNOS DE ALARMA PARA RECONSULTAR EXPLICADOS

- HIDRATARSE ABUNDANTEMENTE CON JUGOS Y CALDOS DEL DOMICILIO

- SEGUIMIENTO POR MEDICINA LABORAL DE SU EMPRESA

- ESTAR ATENTO ANTE LLAMADAS DEL ENTE TERRITORIAL O AUTORIDADES DE SALUD PARA REQUERIMIENTOS ADICIONALES.

RECOMENDACIONES

RECOMENDAR EL USO DE MASCARILLA QUIRÚRGICA POR PARTE DEL PACIENTE AISLADO, CON O SIN SÍNTOMAS

? INSTALAR AL PACIENTE EN UNA HABITACIÓN INDIVIDUAL Y BIEN VENTILADA (PUERTA CERRADA Y VENTANA ABIERTA).

? LIMITAR LOS MOVIMIENTOS DEL PACIENTE DENTRO DEL DOMICILIO Y REDUCIR AL MÍNIMO LOS ESPACIOS COMPARTIDOS (POR EJEMPLO, COCINA Y BAÑO), GARANTIZANDO EN TODO

CASO QUE ESTÉN BIEN VENTILADOS (POR EJEMPLO, DEJANDO LAS VENTANAS ABIERTAS).

? LOS DEMÁS HABITANTES DEL HOGAR DEBEN INSTALARSE EN UNA HABITACIÓN DISTINTA; SI ELLO NO ES POSIBLE, DEBEN MANTENER UNA DISTANCIA MÍNIMA DE DOS METROS CON

EL ENFERMO (POR EJEMPLO, DURMIENDO EN CAMAS SEPARADAS).

? LIMITAR EL NÚMERO DE CUIDADORES. DE SER POSIBLE, DE LA ATENCIÓN DEL PACIENTE SE DEBE OCUPAR UNA PERSONA QUE GOCE DE BUENA SALUD Y QUE NO PRESENTE

ENFERMEDADES CRÓNICAS O QUE AFECTEN A SU RESPUESTA INMUNITARIA.

? RESTRINGIR LA ENTRADA DE VISITANTES HASTA QUE EL PACIENTE NO SE HAYA RECUPERADO POR COMPLETO Y ESTÉ LIBRE DE SIGNOS O SÍNTOMAS.

? APLICAR LAS MEDIDAS DE HIGIENE DE MANOS DESPUÉS DE CUALQUIER TIPO DE CONTACTO CON LOS ENFERMOS O CON SU ENTORNO INMEDIATO, AL IGUAL QUE ANTES Y DESPUÉS

DE PREPARAR ALIMENTOS, ANTES DE COMER, DESPUÉS DE USAR EL BAÑO Y SIEMPRE QUE SE ADVIERTA SUCIEDAD EN LAS MANOS. SI NO HAY SUCIEDAD VISIBLE EN LAS MANOS,

TAMBIÉN PUEDE USARSE UN GEL HIDROALCOHÓLICO. CUANDO HAYA SUCIEDAD VISIBLE, HABRÁ QUE LAVARSELAS CON AGUA Y JABÓN.

? PARA SECARSE LAS MANOS DESPUÉS DE LAVARSELAS CON AGUA Y JABÓN, ES PREFERIBLE USAR TOALLITAS DE PAPEL DESECHABLES. DE NO HABERLAS, SE UTILIZARÁN TOALLAS

DE TELA LIMPIAS, QUE SE DEBEN CAMBIAR CUANDO ESTÉN HÚMEDAS.

? CUANDO SE ENCUENTREN EN LA MISMA ESTANCIA QUE EL PACIENTE, LOS CUIDADORES DEBERÁN UTILIZAR UNA MASCARILLA QUIRÚRGICA BIEN AJUSTADA QUE CUBRA LA BOCA Y

LA NARIZ. LA MASCARILLA NO DEBE TOCARSE NI MANIPULARSE DURANTE SU USO. SI SE MOJA O SE MANCHA CON SECRECIONES, DEBERÁ SUSTITUIRSE INMEDIATAMENTE POR UNA

MASCARILLA SECA NUEVA. PARA QUITARSE LA MASCARILLA SE UTILIZARÁ UNA TÉCNICA ADECUADA QUE EVITE TOCAR SU PARTE FRONTAL. INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE ELLO SE

DEBE DESECHAR LA MASCARILLA Y APLICAR MEDIDAS DE HIGIENE DE MANOS.

? SE DEBE EVITAR EL CONTACTO DIRECTO CON LOS FLUIDOS CORPORALES (SOBRE TODO LAS SECRECIONES ORALES Y RESPIRATORIAS) Y CON LAS HECE. PARA EFECTUAR

CUALQUIER MANIOBRA EN LA BOCA O LAS VÍAS RESPIRATORIAS DEL PACIENTE Y PARA MANIPULAR LAS HECE, LA ORINA Y OTROS DESECHOS SE DEBEN UTILIZAR GUANTES

DESECHABLES Y MASCARILLA QUIRÚRGICA. ANTES Y DESPUÉS DE QUITARSE LOS GUANTES Y LA MASCARILLA SE APLICARÁN MEDIDAS DE HIGIENE DE MANOS.

? NO SE DEBEN REUTILIZAR LAS MASCARILLAS DESECHABLES NI LOS GUANTES.

? LAS SÁBANAS, TOALLAS, PLATOS Y CUBIERTOS UTILIZADOS POR EL PACIENTE NO DEBEN COMPARTIRSE CON OTRAS PERSONAS. NO ES NECESARIO DESECHAR ESTOS ARTÍCULOS,

PERO SI LAVARLOS CON AGUA Y JABÓN DESPUÉS DE SU USO.

? EN LA ESTANCIA DEL ENFERMO ES NECESARIO LIMPIAR Y DESINFECTAR DIARIAMENTE LAS SUPERFICIES DE USO COTIDIANO CON LAS QUE EXISTA CONTACTO FRECUENTE (COMO

LA MESA DE NOCHE, LA ESTRUCTURA DE LA CAMA Y OTROS MUEBLES). TRAS UNA LIMPIEZA INICIAL CON JABÓN O DETERGENTE DOMÉSTICO ORDINARIO, Y UNA VEZ ACLARADO EL

PRODUCTO, SE APLICARÁ UN DESINFECTANTE DOMÉSTICO DE TIPO HABITUAL.

? LAS SUPERFICIES DEL CUARTO DE BAÑO Y EL SANITARIO DEBEN LIMPIARSE Y DESINFECTARSE AL MENOS UNA VEZ AL DÍA. TRAS UNA LIMPIEZA INICIAL CON JABÓN O DETERGENTE

DOMÉSTICO ORDINARIO, Y UNA VEZ ACLARADO EL PRODUCTO, SE APLICARÁ UN DESINFECTANTE DOMÉSTICO DE TIPO HABITUAL.

? LA ROPA, LAS SÁBANAS Y LAS TOALLAS SUCIAS DEL PACIENTE DEBEN SEPARARSE Y LAVARSE A MANO CON AGUA Y JABÓN ORDINARIO, O A MÁQUINA A 60/70 °C CON DETERGENTE

ORDINARIO, Y DEJARSE SECAR POR COMPLETO. LA ROPA SUCIA NO DEBE SACUDIRSE Y SE DEBE EVITAR QUE ENTRE EN CONTACTO DIRECTO CON LA PIEL.

? SE DEBEN EVITAR OTROS TIPOS DE EXPOSICIÓN A OBJETOS CONTAMINADOS DEL ENTORNO INMEDIATO DEL PACIENTE (POR EJEMPLO, NO SE DEBEN COMPARTIR CEPILLOS DE

DIENTES, CIGARRILLOS, PLATOS Y CUBIERTOS, BEBIDAS, TOALLAS, ESPONJAS NI ROPA DE CAMA)

■ MEDICAMENTOS

DATOS DEL EGRESO

■ PLAN DE SEGUIMIENTO

EGRESO - EGRESO A AISLAMIENTO EN DOMICILIO MANTENIENDO REPOSO PERMANENTE - USAR TAPABOCAS TODO EL TIEMPO - ESPERAR REPORTE DE RT PCR SARS COV 2 POR

HISOPADO NASOFARÍNGEO - ACETAMINOFEN 1 GR VO CADA 8 HORAS SI MALESTAR O FIEBRE - INCAPACIDAD POR 6 DIAS DE AISLAMIENTO PREVENTIVO OBLIGATORIO O HASTA

RESULTADO NEGATIVO - SIGNOS DE ALARMA PARA RECONSULTAR EXPLICADOS - HIDRATARSE ABUNDANTEMENTE CON JUGOS Y CALDOS DEL DOMICILIO - SEGUIMIENTO POR

MEDICINA LABORAL DE SU EMPRESA - ESTAR ATENTO ANTE LLAMADAS DEL ENTE TERRITORIAL O AUTORIDADES DE SALUD PARA REQUERIMIENTOS ADICIONALES. RECOMENDACIONES

RECOMENDAR EL USO DE MASCARILLA QUIRÚRGICA POR PARTE DEL PACIENTE AISLADO, CON O SIN SÍNTOMAS ? INSTALAR AL PACIENTE EN UNA HABITACIÓN INDIVIDUAL Y BIEN

VENTILADA (PUERTA CERRADA Y VENTANA ABIERTA). ? LIMITAR LOS MOVIMIENTOS DEL PACIENTE DENTRO DEL DOMICILIO Y REDUCIR AL MÍNIMO LOS ESPACIOS COMPARTIDOS (POR

EJEMPLO, COCINA Y BAÑO), GARANTIZANDO EN TODO CASO QUE ESTÉN BIEN VENTILADOS (POR EJEMPLO, DEJANDO LAS VENTANAS ABIERTAS). ? LOS DEMÁS HABITANTES DEL

HOGAR DEBEN INSTALARSE EN UNA HABITACIÓN DISTINTA; SI ELLO NO ES POSIBLE, DEBEN MANTENER UNA DISTANCIA MÍNIMA DE DOS METROS CON EL ENFERMO (POR EJEMPLO,

DURMIENDO EN CAMAS SEPARADAS). ? LIMITAR EL NÚMERO DE CUIDADORES. DE SER POSIBLE, DE LA ATENCIÓN DEL PACIENTE SE DEBE OCUPAR UNA PERSONA QUE GOCE DE

BUENA SALUD Y QUE NO PRESENTE ENFERMEDADES CRÓNICAS O QUE AFECTEN A SU RESPUESTA INMUNITARIA. ? RESTRINGIR LA ENTRADA DE VISITANTES HASTA QUE EL PACIENTE

NO SE HAYA RECUPERADO POR COMPLETO Y ESTÉ LIBRE DE SIGNOS O SÍNTOMAS. ? APLICAR LAS MEDIDAS DE HIGIENE DE MANOS DESPUÉS DE CUALQUIER TIPO DE CONTACTO CON

LOS ENFERMOS O CON SU ENTORNO INMEDIATO, AL IGUAL QUE ANTES Y DESPUÉS DE PREPARAR ALIMENTOS, ANTES DE COMER, DESPUÉS DE USAR EL BAÑO Y SIEMPRE QUE SE

ADVIERTA SUCIEDAD EN LAS MANOS. SI NO HAY SUCIEDAD VISIBLE EN LAS MANOS, TAMBIÉN PUEDE USARSE UN GEL HIDROALCOHÓLICO. CUANDO HAYA SUCIEDAD VISIBLE, HABRÁ

QUE LAVARSELAS CON AGUA Y JABÓN. ? PARA SECARSE LAS MANOS DESPUÉS DE LAVARSELAS CON AGUA Y JABÓN, ES PREFERIBLE USAR TOALLITAS DE PAPEL DESECHABLES. DE NO

HABERLAS, SE UTILIZARÁN TOALLAS DE TELA LIMPIAS, QUE SE DEBEN CAMBIAR CUANDO ESTÉN HÚMEDAS. ? CUANDO SE ENCUENTREN EN LA MISMA ESTANCIA QUE EL PACIENTE,

LOS CUIDADORES DEBERÁN UTILIZAR UNA MASCARILLA QUIRÚRGICA BIEN AJUSTADA QUE CUBRA LA BOCA Y LA NARIZ. LA MASCARILLA NO DEBE TOCARSE NI MANIPULARSE DURANTE

SU USO. SI SE MOJA O SE MANCHA CON SECRECIONES, DEBERÁ SUSTITUIRSE INMEDIATAMENTE POR UNA MASCARILLA SECA NUEVA. PARA QUITARSE LA MASCARILLA SE UTILIZARÁ

UNA TÉCNICA ADECUADA QUE EVITE TOCAR SU PARTE FRONTAL. INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE ELLO SE DEBE DESECHAR LA MASCARILLA Y APLICAR MEDIDAS DE HIGIENE DE

MANOS. ? SE DEBE EVITAR EL CONTACTO DIRECTO CON LOS FLUIDOS CORPORALES (SOBRE TODO LAS SECRECIONES ORALES Y RESPIRATORIAS) Y CON LAS HECE. PARA

EFECTUAR CUALQUIER MANIOBRA EN LA BOCA O LAS VÍAS RESPIRATORIAS DEL PACIENTE Y PARA MANIPULAR LAS HECE, LA ORINA Y OTROS DESECHOS SE DEBEN UTILIZAR

GUANTES DESECHABLES Y MASCARILLA QUIRÚRGICA. ANTES Y DESPUÉS DE QUITARSE LOS GUANTES Y LA MASCARILLA SE APLICARÁN MEDIDAS DE HIGIENE DE MANOS. ? NO SE

DEBEN REUTILIZAR LAS MASCARILLAS DESECHABLES NI LOS GUANTES. ? LAS SÁBANAS, TOALLAS, PLATOS Y CUBIERTOS UTILIZADOS POR EL PACIENTE NO DEBEN COMPARTIRSE

CON OTRAS PERSONAS. NO ES NECESARIO DESECHAR ESTOS ARTÍCULOS, PERO SI LAVARLOS CON AGUA Y JABÓN DESPUÉS DE SU USO. ? EN LA ESTANCIA DEL ENFERMO ES

NECESARIO LIMPIAR Y DESINFECTAR DIARIAMENTE LAS SUPERFICIES DE USO COTIDIANO CON LAS QUE EXISTA CONTACTO FRECUENTE (COMO LA MESA DE NOCHE, LA ESTRUCTURA

DE LA CAMA Y OTROS MUEBLES). TRAS UNA LIMPIEZA INICIAL CON JABÓN O DETERGENTE DOMÉSTICO ORDINARIO, Y UNA VEZ ACLARADO EL PRODUCTO, SE APLICARÁ UN

DESINFECTANTE DOMÉSTICO DE TIPO HABITUAL. ? LAS SUPERFICIES DEL CUARTO DE BAÑO Y EL SANITARIO DEBEN LIMPIARSE Y DESINFECTARSE AL MENOS UNA VEZ AL DÍA. TRAS

UNA LIMPIEZA INICIAL CON JABÓN O DETERGENTE DOMÉSTICO ORDINARIO, Y UNA VEZ ACLARADO EL PRODUCTO, SE APLICARÁ UN DESINFECTANTE DOMÉSTICO DE TIPO HABITUAL.

? LA ROPA, LAS SÁBANAS Y LAS TOALLAS SUCIAS DEL PACIENTE DEBEN SEPARARSE Y LAVARSE A MANO CON AGUA Y JABÓN ORDINARIO, O A MÁQUINA A 60/70 °C CON DETERGENTE

ORDINARIO, Y DEJARSE SECAR POR COMPLETO. LA ROPA SUCIA NO DEBE SACUDIRSE Y SE DEBE EVITAR QUE ENTRE EN CONTACTO DIRECTO CON LA PIEL. ? SE DEBEN EVITAR

OTROS TIPOS DE EXPOSICIÓN A OBJETOS CONTAMINADOS DEL ENTORNO INMEDIATO DEL PACIENTE (POR EJEMPLO, NO SE DEBEN COMPARTIR CEPILLOS DE DIENTES, CIGARRILLOS, PLATOS Y CUBIERTOS, BEBIDAS, TOALLAS, ESPONJAS NI ROPA DE CAMA)

• **DIAGNOSTICOS DE EGRESO**

CODIGO
UC72

DIAGNOSTICO
COVID-19 VIRUS NO IDENTIFICADO

TIPO DIAGNOSTICO
IMPRESION DIAGNOSTICAPRIMARIO
P

* CAUSA DE SALIDA

TIPO CAUSA: ORDEN MEDICA

REMITIDO A EGRESO - EGRESO A AISLAMIENTO EN DOMICILIO MANTENIENDO REPOSO PERMANENTE - USAR TAPABOCAS TODO EL TIEMPO - ESPERAR REPORTE DE RT PCR SARS COV2 POR HISOPADO NASOFARINGEO - ACETAMINOFEN 1 GR VO CADA 6 HORAS SI MALESTAR O FIEBRE - INCAPACIDAD POR 6 DIAS DE AISLAMIENTO PREVENTIVO OBLIGATORIO HASTA RESULTADO NEGATIVO - SIGNOS DE ALARMA PARA RECONSULTAR EXPLICADOS - HIDRATARSE ABUNDANTEMENTE CON JUGOS Y CALDOS DEL DOMICILIO - SEGUIMIENTO POR MEDICINA LABORAL DE SU EMPRESA - ESTAR ATENTO ANTE LLAMADAS DEL ENTE TERRITORIAL O AUTORIDADES DE SALUD PARA REQUERIMIENTOS ADICIONALES. ~~XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX~~

VENTILADA (PUERTA CERRADA Y VENTANA ABIERTA); 7 LIMITAR LOS MOVIMIENTOS DEL PACIENTE DENTRO DEL DOMICILIO Y REDUCIR AL MINIMO LOS ESPACIOS COMPARTIDOS (POR EJEMPLO, COCINA Y BAÑO), GARANTIZANDO EN TODO CASO QUE ESTEN BIEN VENTILADOS (POR EJEMPLO, DEJANDO LAS VENTANAS ABIERTAS); 7 LOS DEMÁS HABITANTES DEL HOGAR DEBEN INSTALARSE EN UNA HABITACIÓN DISTINTA, SI ELLO NO ES POSIBLE, DEBEN MANTENER UNA DISTANCIA MÍNIMA DE DOS METROS CON EL ENFERMO (POR EJEMPLO, DURMIENDO EN CAMAS SEPARADAS); 7 LIMITAR EL NÚMERO DE CUIDADORES, DE SER POSIBLE, DE LA ATENCIÓN DEL PACIENTE SE DEBE OCUPAR UNA PERSONA QUE GOCE DE BUENA SALUD Y QUE NO PRESENTE ENFERMEDADES CRÓNICAS O QUE AFECTEN A SU RESPUESTA INMUNITARIA; 7 RESTRINGIR LA ENTRADA DE VISITANTES HASTA QUE EL PACIENTE NO SE HAYA RECUPERADO POR COMPLETO Y ESTE LIBRE DE SIGNOS O SÍNTOMAS; 7 APLICAR LAS MEDIDAS DE HIGIENE DE MANOS DESPUÉS DE CUALQUIER TIPO DE CONTACTO CON LOS ENFERMOS O CON SU ENTORNO INMEDIATO, AL IGUAL QUE ANTES Y DESPUÉS DE PREPARAR ALIMENTOS, ANTES DE COMER, DESPUÉS DE USAR EL BAÑO Y SIEMPRE QUE SE ADVERTA SUCIEDAD EN LAS MANOS. SI NO HAY SUCIEDAD VISIBLE EN LAS MANOS, TAMBIÉN PUEDE USARSE UN GEL HIDROLICOLHÓLICO. CUANDO HAYA SUCIEDAD VISIBLE, HABRÁ HABERLAS. SE UTILIZARÁN TOALLAS DE TELA LIMPIAS, QUE SE DEBEN CAMBIAR CUANDO ESTÉN HÚMEDAS. 7 CUANDO SE ENCUENTREN EN LA MISMA ESTANCIA QUE EL PACIENTE, LOS CUIDADORES DEBERÁN UTILIZAR UNA MASCARILLA QUIRÚRGICA BIEN AJUSTADA QUE CUBRA LA BOCA Y LA NARIZ. LA MASCARILLA NO DEBE TOCARSE NI MANIPULARSE DURANTE SU USO. SI SE MOJA O SE MANCHA CON SECRECIONES, DEBERÁ SUSTITUIRSE INMEDIATAMENTE POR UNA MASCARILLA SECA NUEVA. PARA QUITARSE LA MASCARILLA SE UTILIZARÁ UNA TÉCNICA ADECUADA QUE EVITE TOCAR SU PARTE FRONTAL. INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE ELLO SE DEBE DESECHAR LA MASCARILLA Y APLICAR MEDIDAS DE HIGIENE DE MANOS. 7 SE DEBE EVITAR EL CONTACTO DIRECTO CON LOS FLUIDOS CORPORALES SOBRE TODO LAS SECRECIONES ORALES Y RESPIRATORIAS Y CON LAS HECE. PARA EFECTUAR CUALQUIER MANIOBRA EN LA BOCA O LAS VÍAS RESPIRATORIAS DEL PACIENTE Y PARA MANIPULAR LAS HECE, LA ORINA Y OTROS DESECHOS SE DEBEN UTILIZAR GUANTES DESECHABLES Y MASCARILLA QUIRÚRGICA. ANTES Y DESPUÉS DE QUITARSE LOS GUANTES Y LA MASCARILLA SE APLICARÁN MEDIDAS DE HIGIENE DE MANOS. 7 NO SE DEBEN REUTILIZAR LAS MASCARILLAS DESECHABLES NI LOS GUANTES. 7 LAS SÁBANAS, TOALLAS, PLATOS Y CUBIERTOS UTILIZADOS POR EL PACIENTE NO DEBEN COMPARTIRSE CON OTRAS PERSONAS, NO ES NECESARIO DESECHAR ESTOS ARTÍCULOS, PERO SI LAVARLOS CON AGUA Y JABÓN DESPUÉS DE SU USO. 7 EN LA ESTANCIA DEL ENFERMO ES NECESARIO LIMPIAR Y DESINFECTAR DIARIAMENTE LAS SUPERFICIES DE USO COTIDIANO CON LAS QUE EXISTA CONTACTO FRECUENTE (COMO LA MESA DE NOCHE, LA ESTRUCTURA DE LA CAMA Y OTROS MUEBLES) TRAS UNA LIMPIEZA INICIAL, CON JABÓN O DETERGENTE DOMÉSTICO ORDINARIOS, Y UNA VEZ ACLARADO EL PRODUCTO, SE APLICARÁN UN DESINFECTANTE DOMÉSTICO DE TIPO HABITUAL. 7 LAS SUPERFICIES DEL CUARTO DE BAÑO Y EL SANITARIO DEBEN LIMPIARSE Y DESINFECTARSE AL MENOS UNA VEZ AL DÍA. TRAS UNA LIMPIEZA INICIAL CON JABÓN O DETERGENTE DOMÉSTICO ORDINARIOS, Y UNA VEZ ACLARADO EL PRODUCTO, SE APLICARÁ UN DESINFECTANTE DOMÉSTICO DE TIPO HABITUAL. 7 LA ROPA, LAS SÁBANAS Y LAS TOALLAS SUCIAS DEL PACIENTE DEBEN SEPARARSE Y LAVARSE A MANO CON AGUA Y JABÓN ORDINARIO, O A MÁQUINA A 60/90 °C CON DETERGENTE ORDINARIO, Y DEJARSE SECAR POR COMPLETO. LA ROPA SUCIA NO DEBE SACUDIRSE Y SE DEBE EVITAR QUE ENTRE EN CONTACTO DIRECTO CON LA PIEL. 7 SE DEBEN EVITAR OTROS TIPOS DE EXPOSICIÓN A OBJETOS CONTAMINADOS DEL ENTORNO INMEDIATO DEL PACIENTE (POR EJEMPLO, NO SE DEBEN COMPARTIR CEPILLOS DE DIENTES, GIGARRILLOS, PLATOS Y CUBIERTOS, BEBIDAS, TOALLAS, ESPONJAS NI ROPA DE CAMA)

Jilson Ruben Dela Rodriguez
 Médico General
 Universidad Suramericana
 C.E. 101312374

PROFESIONAL : JEISON RUBIETH VELA RODRIGUEZ
CC - 1083893474 - T.P 1083893474
ESPECIALIDAD - MEDICINA GENERAL





CLINICA UROS S.A.S
NIT 813011577

SOLICITUD DE INCAPACIDADES Y/O LICENCIAS DE MATERNIDAD No.

45511

Fecha de Solicitud 12/10/2020

CLINICA UROS
NEIVA

Información del Paciente:

Paciente:	DELGADO MARTINEZ SANDRA LILIANA	EPS:	ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD SANITAS S.A.S
No. Afiliación:		Empresa:	
No. Identificación:	CC 41961768	Afiliado:	
		Tipo Usuario:	COTIZANTE Estrato: B

Información Sobre la Incapacidad:

Fecha de Inicio:	12/10/2020	Fecha terminación:	17/10/2020	Duración:	6 Día(s)	Prorroga:	NO
Diagnostico:	U072 - COVID-19 VIRUS NO IDENTIFICADO						
	T. de Contingencia: INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD GENERAL						Clase de Atención:

Información de la IPS y del Medico:

Nombre de la IPS: CLINICA UROS S.A.S	Nombre del Medico: JEISSON RUBIETH VELA RODRIGUEZ	CC 1083893474
--------------------------------------	---------------------------------------------------	---------------

Diagnostico Principal: U072 - COVID-19 VIRUS NO IDENTIFICADO

Observación de la incapacidad:

Jeisson Vela
Jeisson Rubieth Vela Rodriguez
Medico General
Universidad Surcochibana
C.c. 1083893474

FIRMA
USUARIO:

Firma Medico Tratante: JEISSON RUBIETH VELA
RODRIGUEZ

Registro Médico No.: 1083893474

Octo Ident :



VALIDE ESTE DOCUMENTO